

2011 PRÁGA

Mistrovství České Republiky v Akrobatické Gymnastice

2011. november 12.

A prágai bajnokságon Magyarországot idén is 5 egyesület képviselte: a Budai Akrobatikus Sport Egyesület, a Zalaerdő TT DSE, a Grassalkovich Közhasznú SE, a Bornemissza TSZ, és a Puente SE.

A Budai Akrobatikus Sport Egyesülettől a delegáció tagjai:

Mesterné Szücsi Ildikó – csapatvezető, edző, bíró

Egységeink:

School classban: Laczi Dóra, Gombos Nikolett, Tóth Sára

Age Groupban: Farkas Dorottya, Farkas Regina, Zab Zsófia

Kiérő szülők: Farkas Gábor, Benda Borbála

A csapat november 12-én indult két autóval. Az egyikben utazott Benda Borbála, Mesterné Szücsi Ildikó, Gombos Nikolett és Tóth Sára. 10.30h-kor indultunk és 17h-ra érkeztünk az Emmy szállodába. A másik autóban utazott Farkas Gábor, Farkas Dorottya, Farkas Regina, Zab Zsófia és Laczi Dóra. Ők 15.30h-kor indultak és 20.55h-kor érkeztek a szállásra. Addig mi leadtuk a regisztrációkat, rajzokat, zenéket és még városnézésre is maradt időnk.

20.55h-kor érkező csapatunk vacsorája alatt elmondtam a másnapi programot és információkat, majd mindenki ment aludni.

Másnap 07.30h-kor reggelizet a csapat, hogy kényelmesen elérjük a 08.30h-as transzferbuszt. Reggeli után hívták fel a figyelmünket, hogy az eredetileg meghirdetett egy (08.30h-as) transzferbusz helyett kettőt indítanak – egyet 08.15h-kor, a másikat 08.50h-kor. Mivel mindkét csapatunk dél körüli időpontban került csak sorra, így a későbbi buszt választottuk.

09.15h-kor értünk a csarnokba. Az age groupban induló lányok tavaly school classban indultak, így ők ismerték a terepet, de a most school classban indulóknak gyorsan megmutattuk a helyszínt. 09.30h-kor kezdtek melegíteni. Nem sokat tudtam velük lenni, mert 09.40h-kor kezdődött a bírói értekezlet.

A verseny pontosan, 10h-kor kezdődött a nyitó ceremóniával. Már az indulási sorrendből láttuk, hogy idén kevés ország képviseli magát, és kb. 50 egységgel kevesebb induló van a tavalyihoz képest. Bár számítottunk rá mégis rossz volt látni a nyitó ceremónián, hogy csak 6 nemzet sorakozott fel: németek, írek, csehek, magyarok; és a lengyelek, dél afrikaiak egy-egy egységgel.

A verseny a school class korosztállyal kezdődött, majd az Age Group gyakorlataival folytatódott. A párosok statikus, a csoportok a dinamikus gyakorlattal kezdtek. A kevés induló miatt az ebédszünet hosszú volt: 13h-14,30h-ig tartott, mely közben 13.15h-kor megtartották a school class eredményhirdetését. Egységünk: Laczi Dóra, Gombos Nikolett, Tóth Sára a 4. helyen végeztek.

14.35h-kor a master class versenyével folytatódott a verseny, ahol a csapatok eldönthették, hogy a statikus, vagy a dinamikus gyakorlatukat mutatják be. Utána az Age Group mutatta be a másik gyakorlatát, majd a master class kombinált gyakorlataival fejeződött be a verseny.

A gyakorlatok értékelése:

School class: Laczi Dóra – Gombos Nikolett – Tóth Sára

School classban 22 iduló egység volt. 13 csoport és 9 páros.

A lányok az itthoninál nehezebb kombinált gyakorlatot mutattak be, és a felkészülésüket is nehezítette az előző héten megtartott hazai verseny, hiszen meg kellett osztani a figyelmünket. A gyakorlat kivitelezésével közepesen vagyok elégedett. Bár nagy, látványos rontásuk nem volt, több egyéni elem nem sikerült maradéktalanul, a társas statikus elemeken bizonytalanságot éreztem, és a koreográfia kivitelezése is itt-ott pontatlan volt. Mégis a magyar egységek közül nekik sikerült a legmagasabb pontszámot elérniük.

Gyakorlat	Nehézségi érték	Levonás	Technikai pont	Művészi	Össz.	Helyezés
kombinált	10	0	6,667	7,133	23,800	4.

A helyezés a következő volt:

1. GER 26,433
2. GER 24,800
3. GER 24,167
- 4. HUN BASE 23,800**
5. GER 23,600
6. HUN BTSZ 23,467
7. GER 23,100
8. CZE 22,767
9. CZE 22,633
10. HUN BTSZ 22,533
11. HUN BTSZ 22,133
12. CZE 22,033
13. CZE 20,267

Age group: Farkas Dorottya - Farkas Regina - Zab Zsófia

Age groupban 17 induló volt, 8 csoport, és 9 páros.

A lányok a dinamikus gyakorlatukkal kezdetek. Bár ezt tartják az erősebb gyakorlatuknak, - kicsit kifáradva a múlt heti versenytől – nem tudták ezt most úgy bemutatni, hogy meggyőzzék a bírókat, hogy ők a legjobbak. Technikai kivitelezésük – bár apró hibák becsúsztak - a mezőny legjobbjá volt, de művészi kivitelezésük – bár voltak apró szinkronhibák – meglepően alacsony volt., Ezt a csak németekből álló művészi pontozóbíróknak köszönhetjük - 3 német egység is magasabb művészi pontokat kapott.

Gyakorlat	Nehézségi érték	Levonás	Technikai pont	Művészi	Össz.	
Dinamikus	10	0	8,267	7,900	26,167	

A dinamikus gyakorlat után a 2. helyen álltak 0,5-el lemaradva.

A statikus gyakorlathoz a maradék erejüket is összeszedve, teljes koncentrációval, elszántan álltak neki. Meg is lett az eredménye, nagyon szép gyakorlatot mutattak be: stabil elemekkel, pontos koreográfiával. Hogy kevesebb pontot kaptak rá, mint a dinamikus gyakorlatra, azt avval magyarázom, hogy a master class mezőny volt az age group előtt, így minden age groupban induló csoport a statikus gyakorlatára kevesebb pontot kapott.

Gyakorlat	Nehézségi érték	Levonás	Technikai pont	Művészi	Össz.	
Statikus	10	0	8,067	7,8	25,867	

Össz pontszámuk 52,033 lett, amivel megnyerték a versenyt.

Helyezések:

1.	HUN BASE	52,033
2.	GER	51,967
3.	GER	51,900
4.	GER	51,167
5.	HUN Puente	50,700
6.	IRL	48,500
7.	IRL	48,033
8.	CZE	47,467

Eredményhirdetés után a bankett következett fantasztikus ételekkel, rengeteg gyümölcssel, süteménnyel, innivalóval. Viszont nagyon kevesen – szinte csak magyarok és a csehek voltunk, így a tánkra szánt időt is rövidítették, és a 22.20-ra meghirdetett buszhoz 21.45h-kor már tereltek minket.

Másnap reggeli, és városnézés után 13.30h-kor indultunk haza.

Készítette:

Mesterné Szücsi Ildikó