

Serdülő II. korcsoport

Támasztott kézállás: csak nyújtott, zárt lábbal hajtható végre!

Ülőtartás: terpesz és zárt lábas is végrehajtható, de csak nyújtott lábbal!

Fiú páros / statikus elemek			
A	3"	3"	3"
			+ 0,1
B	3"	3"	3"
			+ 0,1
C	erőből emelés 1" 3"	3"	3"
			+ 0,1
D	1" 3"	1" 3"	1" 3"
			+ 0,1

+ 1 szabadon választott elem

3 egyéni elem (ebből 1 hajlékonysági, 1 egyensúlyi és 1 mozgásos (agiliti) elem az I. kat.-ból)

+ 1 koreográfikus elem az I. kategóriából

Fiú páros / dinamikus elemek			
A	3/4	4/4	4/4
			+ 0,1
B	3/4	4/4	4/4
			+ 0,1
C	nekilintás 1/4	1/4	4/4
			+ 0,1
D	360°	2/4	4/4
			+ 0,1

+ 1 szabadon választott társas elem. Kötelező egy 3/4 vagy 4/4 szaltó (társas elem).

2 egyéni elem (II. kategóriájú) + 1 koreográfikus elem a II. kategóriából