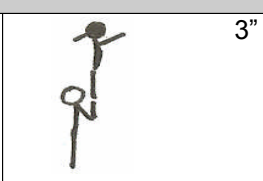

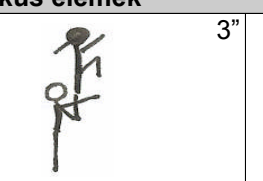

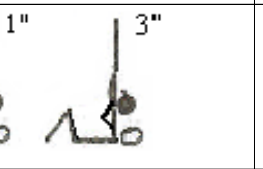

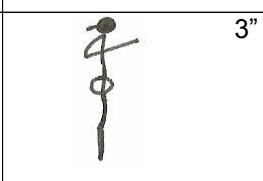
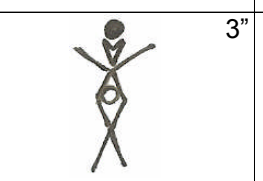
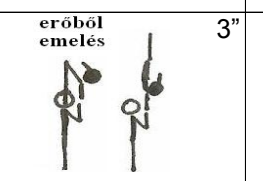
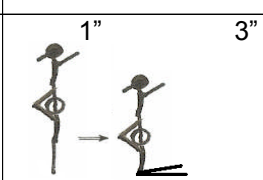
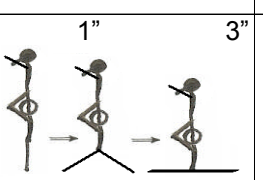
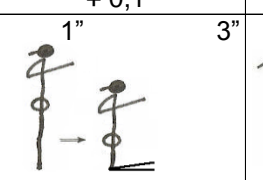


Serdülő II. korcsoport

Támaszott kézállás: csak nyújtott, zárt lábbal hajtható végre!

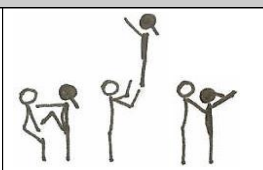
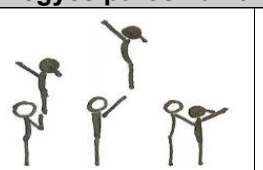
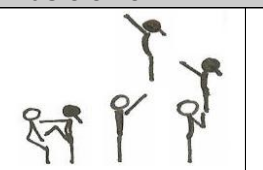
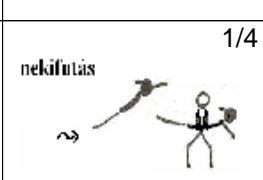
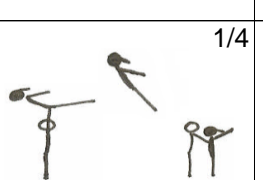
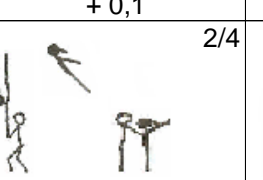
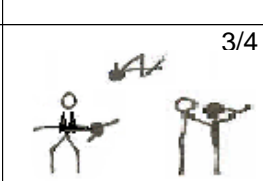
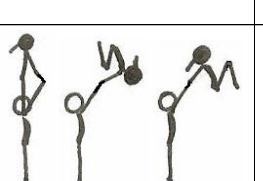
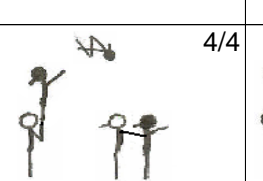
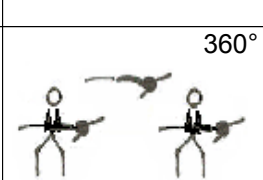
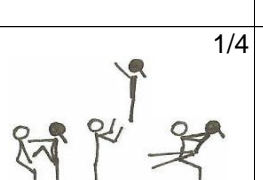
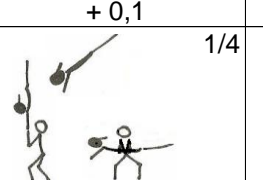
Ülőtartás: terpesz és zárt lábas is végrehajtható, de csak nyújtott lábbal!

Vegyes páros / statikus elemek			
A			
			+ 0,1
B			
			+ 0,1
C			
			+ 0,1
D			
			+ 0,1

+ 1 szabadon választott elem

3 egyéni elem (ebből 1 hajlékonysági, 1 egyensúlyi és 1 mozgásos (agiliti) elem az I. kat.-ból)

+ 1 koreográfikus elem az I. kategóriából

Vegyes páros / dinamikus elemek			
A			
			+ 0,1
B			
			+ 0,1
C			
			+ 0,1
D			
			+ 0,1

+ 1 szabadon választott társas elem. Kötelező egy 3/4, vagy 4/4 szaltó (társas elem).

2 egyéni elem (II. kategóriájú) + 1 koreográfikus elem a II. kategóriából