

# HUNGARIAN GYMNASTICS FEDERATION MAGYAR TORNA SZÖVETSÉG

H – 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Tel.: (36-1) 460-6905 Fax: (36-1) 460-6907

Web: [www.tornasport.hu](http://www.tornasport.hu) E-mail: [torna@tornasport.hu](mailto:torna@tornasport.hu)



## Akrobatikus Torna Szakág 2022. ÉVI VERSENYSZABÁLYZATA és KIÍRÁSA



A hazai versenyszabályzat a FIG Pontozási és Technikai Szabályzat, a FIG Korcsoportos Versenyszabályzat, MATSZ Szabályzatok, és a hatályos Sporttörvény figyelembe vételével készült.  
Érvényes: 2022.január 1-től

## Tartalom

1.	A versenyek célja.....	3
2.	2022. évi versenyek.....	3
3.	Résztevők.....	5
4.	Edzői és egyesületi kötelezettségek.....	5
4.1.	Nevezés leadása.....	5
4.2.	Nevezés költsége és fizetése.....	6
4.3.	Gyakorlatrajzok.....	6
4.4.	Gyakorlatzenék.....	7
4.5.	Bírászkodás.....	8
5.	Helyezések.....	9
6.	Díjazás és egyéb költségek.....	9
7.	Személyiségi jogok.....	9
8.	Külföldi versenyen történő indulás.....	9
9.	Korosztályok, korcsoportok, kategóriák.....	10
10.	Egységek összeállítására, korcsoportválasztásra vonatkozó szabályok.....	11
11.	A korcsoportok specifikus hazai szabályai.....	11
12.	Hazai korcsoportok:.....	12
12.1.	Gyermek Korcsoport.....	12
12.2.	Serdülő korcsoport.....	12
12.3.	Ifjúsági Korcsoport.....	14
12.4.	Ifi-felnőtt Korcsoport.....	17
13.	Nemzetközi korcsoportok.....	17
13.1.	Youth Korcsoport*.....	17
13.2.	AGG 11-16, AGG 12-18, Junior 13-19, Felnőtt.....	19
14.	Magyar Bajnoksággal kapcsolatos rendelkezése.....	19

## 1. A versenyek célja

A hazai versenyrendszer célja az akrobatikus torna népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása a sportolóknak a tudásuk összeméréséhez, kvalifikációhoz, és a minősítési szintek eléréséhez.

A magyarországi versenyrendszerben megkülönböztetünk pontszerző és nem pontszerző korcsoportokat. Az év végi Magyar Bajnokságra a pontszerző korcsoportokból lehet kvalifikációt szerezni.

## 2. 2022. évi versenyek

### Hazai Pontszerző versenyek

Dátum	Verseny neve	Rendező Egyesület	Helyszín
202.02.20.	Balance kupa	Balance ATC	Budapest
2022.04.02.	Grasi kupa	Grassalkovich SE	Gödöllő
2022.április	Budapest Bajnokság	MATSZ	Budapest
2022.05.28.	Fradi kupa	FTC	Budapest
2022. június	Magyar Bajnokság	MATSZ	Budapest, TCS

### Hazai Nemzetközi versenyek

Dátum	Verseny neve	Rendező Egyesület	Helyszín
2022. 10. 1-2.	5 <sup>th</sup> BIAC	MATSZ	Budapest

A hazai versenyek szervezői jogosultak a verseny időpontja előtt nem kevesebb, mint egy hónappal módosítani a verseny időpontját. Ha már kevesebb, mint egy hónap van hátra, a verseny szervezését már csak lemondani lehet.

## Nemzetközi versenyek

A rendelkezésre álló adatok alapján folyamatosan frissülhet a versenyek listája

<b>January 2022</b>				
29.01. - 30.01.2022	Bristol	GBR	King Edmund Acro Cup (BIAC22)	<a href="#">Invitation</a> .docx file
<b>February 2022</b>				
04.02. - 06.02.2022 New Dates	Oktyabrsky	RUS	FIG World Cup	<a href="#">competition page on the FIG website</a>
<b>March 2022</b>				
02.03. - 08.03.2022	Baku	AZE	12. World Age Group Competitions	<a href="#">FIG Event page</a>
11.03. - 13.03.2022	Baku	AZE	28. World Championships	<a href="#">FIG Event page</a>
<b>May 2022</b>				
12.05. - 16.05.2022	Maia	POR	FIG World Cup 15 <sup>th</sup> Maia International Acro Cup	<a href="#">MIAC official website</a>
28.05. - 29.05.2022	Rzeszow	POL	FIG World Cup	<a href="#">MIAC official website</a>
<b>July 2022</b>				
03.07. - 03.07.2022	Blaenau Ffestiniog - Wales	GBR	Moelwyn International Acrobatic Gymnastics	
07.07 - 17.07.2022 - new dates!	Birmingham, Alabama	USA	11. World Games	The <a href="#">International World Games Association Official World Games 2022 website</a> <a href="#">FIG Event page</a>

### 3. Résztvevők

A hazai versenyrendszerben csak azok az egyesületek vehetnek részt (nevezhetnek a versenyekre), amelyek tagjai a Magyar Torna Szövetségnek (MATSZ) és a MATSZ felé nincs két hónapnál régebbi tartozásuk.

A pontszerző korcsoportokban csak azok a sportolók vehetnek részt, akik rendelkeznek a MATSZ által kibocsátott érvényes versenyengedéllyel (vagy az erről kiállított igazolással) és a sporttörvény által előírt, érvényes sportorvosi igazolással, és azokat a verseny kezdete előtt bemutatják (akár digitális formában is). Utóbbi nem lehet régebbi 18 éves kor alatt 6 hónapnál, 18 éves kor fölött 12 hónapnál. Ha a versenyző egyesülete nem hozza magával és nem mutatja be a verseny kezdete előtt a sportorvosi igazolást, illetve az érvényes versenyengedély kártyát/igazolást, akkor az adott egység nem indulhat.

A nem pontszerző korcsoportok versenyzőinek B kategóriás versenyengedéllyel kell rendelkezniük, illetve sportorvosi igazolással, melyre a fentebbi szabályok érvényesek.

Az edzőknek versenyzőik igazolásait, valamint a versenyengedélyeket átláthatóan kell ellenőrzésre átadniuk.

### 4. Edzői és egyesületi kötelezettségek

A versenyen való részvétel az alábbi kötelezettségek teljesítése mellett lehetséges.

#### 4.1. Nevezés leadása

A versenyen azok az egyesületek indulhatnak, akik a nevezést a megadott határidőig teljesítették.

A nevezést online formában a verseny időpontja előtt 14 nappal el kell küldeni. Az egységben a nevek sorrendje: alsó, középső, felső. Formátuma (szóközt is betartva!):

Vezetéknév Keresztnév - Vezetéknév Keresztnév  
pl: Gipsz Jakab - Példa Elemér

A pontszerző versenyekre történő nevezés a szakági honlapon érhető el.  
<https://verseny.akrobatikustornasport.hu>

Az ideiglenes indulási sorrend a verseny hetén hétfőn kerül kiküldésre.

Kiegészítő nevezést csak a határidőre nevezést leadó egyesület tehet. (Ebben lehetősége van az esetleg kihagyott egység nevezésére.) Amelyik klub a nevezési határidőre nem adott le semmilyen nevezést, az a verseny rendezőjétől kapott írásos engedéllyel pótnemezést adhat le. Ebben az esetben a sportolók a versenyen indulhatnak, díjazásban részesülhetnek, a minősítési pontszámításba viszont eredményük nem kerül bele, illetve az egyesület sem kap pontot utánuk. (A Magyar Bajnokság kvalifikációjába beszámítható pontszám és a versenyek száma tekintetében is egyaránt.)

A késői nevezések (kiegészítő és pótnemezés) határideje az ideiglenes indulási sorrend kiküldésétől számított 24 óra. Ezt követően csak sérülés, betegség miatti visszalépés lehetséges. Késői nevezés melletti indulás esetén kétszeres nevezési díjat kell fizetni az későn nevezett egység(ek) után.

A Magyar Bajnokságra az egységek az éves eredményeik alapján szerzik meg a kvalifikációt (Lásd Kvalifikációs Szabályzat!) A kvalifikált egységeknek az online felületen NEM KELL

jelentkezni a versenyre. Az indulási jogot megszerzett egységekről a szakági vezetőség tájékoztatja az egyesületeket. A versenyzők indítását az egyesület visszaigazolja. A Magyar Bajnokságra, minden hazai pontszerző versenyre vonatkozó kötelezettség fennáll (zenék, rajzok elektronikus leadása, amennyiben módosulás van az indulási jogról való tájékoztatást követően; bíraskodás, nevezési díj fizetése), ez alól kivételt képez a nevezés leadása.

## 4.2. Nevezés költsége és fizetése

Az egyesületek az indulási jogért nevezési díjat fizetnek.

A Magyar Bajnokság esetében a végleges indulási sorrend alapján a MATSZ utólag küld számlát az egyesületeknek. A BTSZ által rendezett versenyeken a leadott nevezések alapján állítják ki utólag a számlát.

Az egyesületi versenyek nevezési díjainak befizetése a helyszínen történik, készpénzben, legkésőbb a verseny kezdete előtt fél órával, ha ezt a rendező egyesület a versenykiírásban másképp nem kéri. Ha a nevezési díj befizetése nem történik meg időben, a verseny szervezője jogosult megvonni a versenyzési lehetőséget az egyesülettől.

Ha egy egység nevezését minimum 7 nappal a verseny előtt lemondják (írásban), akkor a nevezési díj megfizetése alól mentesül. A visszamondást a rendező egyesület, valamint a bírói bizottság részére is el kell küldeni. A versenyen bemutatott orvosi igazolás esetében az egyesület határidőtől függetlenül mentesül a fizetés alól.

**A klubok által rendezett versenyeken a nevezési díj ~~2.000 Ft/fő/~~ **manó korcsoportban, 3.000 Ft/fő/egység minden egyéb korcsoportban.****

A BTSZ/MATSZ által rendezett versenyeken a nevezési díjakat az alábbi táblázat tartalmazza. (A változás jogát a MATSZ kérésére fenntartjuk)

Korcsoport	Nevezési díj
Gyermek	1350 Ft/egység
Serdülő	1350 Ft/egység
Youth	1350 Ft/egység
Ifjúsági, Ifi-Felnőtt	1950 Ft/egység
AGG 11-16	2475 Ft/egység
AGG 12-18, 13-19	4275 Ft/egység
Felnőtt	4850 Ft/egység

## 4.3. Gyakorlatrajzok

A gyakorlatrajzokat minden versenyre a Bírói bizottság viszi.

- A gyakorlatrajzokat a nevezési felületre (<https://verseny.akrobatikustornasport.hu/>) kell feltölteni, az alábbi elnevezéssel:

Egyesület neve\_Korcsoport\_Kategória\_Versenyzők neve\_Gyakorlat Feltöltés dátuma  
Pl: PeldaSE\_Youth\_N2\_PeldaSara-PeldaJulcsi\_K\_0305

- A gyakorlatrajzok elnevezésében ékezetek és speciális karakterek (\*<>#&@) nem szerepelhetnek
- A rajzoknak a tavaszi és őszi versenyévad első versenye előtt 10 nappal be kell érkezniük elektronikus formában a nevezési felületre. Ha ez nem történik meg, akkor egységenként és gyakorlatonként 3000 Ft pénzbüntetés sújtja az egyesületet. Ezt a bírságot a MATSZ számlájára kell befizetni.
- A rajzokat a Bírói Bizottság a verseny előtt ellenőrzi, ha szükséges javításra visszaküldi az edzőnek. Az edző köteles a rajzot javítva visszaküldeni a Bírói Bizottság által megadott e-mail címre és határidőre, mely határidő nem lehet kevesebb, mint 2 nap. Ha ez nem történik meg, akkor egységenként és gyakorlatonként 3000 Ft pénzbüntetés sújtja az egyesületet. Ezt a bírságot a MATSZ számlájára kell befizetni.
- A rajzokat kizárólag elektronikusan lehet elkészíteni, a kézzel rajzolt gyakorlatrajz nem megfelelő, így visszaküldésre kerül, ezáltal kései rajzleadásért (amennyiben fennáll) 3000 Ft pénzbüntetés sújtja az egyesületet. Ezt a bírságot a MATSZ számlájára kell befizetni.
- Új egység esetén, a versenyszezon során következő versenyére is fel kell tölteni a nevezési rendszerbe a rajzokat a megadott határidők betartásával. A leadás után már csak gyakorlatonként 1 társas és 1 egyéni elem módosítható. Ennél nagyobb mértékű módosítás kései rajzleadásnak minősül, és 3000 Ft pénzbüntetés sújtja az egyesületet. Ezt a bírságot a MATSZ számlájára kell befizetni.
- Gyakorlatrajz módosítás esetén, az új rajzokat a Bírói Bizottságnak el kell küldeni és a nevezési felületre is fel kell tölteni (módosítva az elnevezést a gyakorlat ismételt feltöltésének dátumával!).

#### 4.4. Gyakorlatzenék

Minden gyakorlatot zenére kell végrehajtani. A zenéket az egység szezononkénti első versenye előtt 7 nappal kell a megfelelő formátumban (mp3) és elnevezéssel feltölteni a szakági honlapra <https://verseny.akrobatikustornasport.hu/> (Ezt követően már csak módosítás esetén, amiről a Bírói Bizottságot is értesíteni kell írásban.) A zenék a feltöltés után elérhetővé válnak, azonban letöltésükről naplóbejegyzés keletkezik.

- Ha a fenti feltételek nem teljesülnek, 0,3 pont kerül levonásra gyakorlatonként a hiányzó zenék után. A levonást a vezető bíró alkalmazza.

A fájlok elnevezésében a nevek sorrendje (alsó, középső, felső) és írása meg kell, hogy egyezzen a nevezésben leadottal. Pontos formátuma a következő:

Egyesület neve\_Korcsoport\_Kategória\_Versenyzők neve\_Gyakorlat Feltöltés dátuma  
 Pl: PeldaSE\_Youth\_N2\_PeldaSara-PeldaJulcsi\_K\_0305

A zenék elnevezésében ékezetek és speciális karakterek (\*<>#&@) nem szerepelhetnek

A versenyen a zenék megfelelő lejátszásáért a versenyt rendező egyesület a felelős. A zenék a vonatkozó szabályok szerinti feltöltések után a szakág honlapjáról letölthetőek.

A versenyrendezés biztonsága érdekében az edzőknek el kell hozni a versenyre benevezett egységeik zenéit digitális adathordozón is (mobiltelefon nem megfelelő).

## 4.5. Bírászkodás

Minden egyesület **KÖTELES** a versenyre egy-egy pontozóbíróhozhozni. Amennyiben az egyesület indul a versenyen, de bírót nem biztosít, versenyenként **20.000 Ft**-ot kell fizetnie bírsággként. (Próbapontozó jelenléte már mentesít ez alól). Ezt a bírságot a MATSZ számlájára kell befizetni.

A bírónak távolmaradásukat legkésőbb 8 nappal a verseny előtt, írásban kell jelezniük a Bírői Bizottság felé. Ezt követően a Bírői Bizottság összeállítja a végleges bírói beosztást és kiküldi a verseny előtt 7 nappal. Minden bírót csak a saját egyesülete nevében pontozhat a hazai versenyeken. Független bírót függetlenként pontoznak.

A bírói bizottság évente egy alkalommal bírói képzést és vizsgát szervez a versenyszezon kezdete előtt, amennyiben legalább 3 jelentkező van. Pótvizsgára van lehetőségét a Bírői Bizottsággal egyeztetve. Indokolt esetben kérvényezhető képzés nélküli vizsgalehetőség is. A Bírői Bizottság évente két alkalommal bírói továbbképzést tart. Minden hazai vizsgával rendelkező bírónak legalább egy továbbképzésen kötelessége részt venni évente, amennyiben ezt nem teszi, akkor az a bírói vizsga elvesztésével jár.

A díjak a MATSZ számlájára utalandók.

- Bírói képzés/továbbképzés **díjtalan**
- Bírói vizsga díja 2500 Ft.
- Bírói pótvizsga díja: 3500 Ft.

A bírót munkájukat a FIG Pontozási Szabályzat alapján végzik.

A Bírői Bizottság törekszik két teljes, 4-4 fős bírói panel kiállítására, mely esetben a vonatkozó szabályok szerint a legmagasabb és legalacsonyabb pontszám kiesésével a két bennmaradó átlaga adja ki a végpontszámot. Amennyiben a létszám alapján ez nem megoldható, úgy a 4. művészi kivitel pontot a Nehézségi bírót, a 4. technikai kivitel pontot a Vezető bírót adja.

A versenyrendezés költségének részeként a bírót pénzügyi juttatás illeti meg, melynek nettó értékét az alábbi táblázat szemlélteti. A bírót köteles a versenyen átadni a számlát, kifizetésre csak ennek ellenében jogosult.

Szerep	Nettó napidíj
Vezetőbíró	12 000 Ft
Nehézségi bírót	12 000 Ft
Panelbíró I. kategória	8 000 Ft
Jegyzőkönyvvezető	8 000 Ft

A szakági költségvetésből a verseny rendezője támogatást kérhet, a kifizetett bírói díjak maximum 30%-át kitevő értékben, melyet a szakági költségvetés biztosít, utólagosan, számla ellenében.



## 5. Helyezések

Az egységek gyakorlatainak pontszám-összege dönti el korcsoportonként és versenyszámonként a sorrendet. Pontazonosság esetén, a magasabb technikai pontszám dönti el a helyezések sorrendjét. Azonos technikai pontszám esetén holtverseny kerül kihirdetésre.

Óvni csak saját egységénél az alábbi pontokkal, illetve levonásokkal kapcsolatban lehet (eltérően a nemzetközi szabálytól).

- Időhiba
- Nehézségi érték
- Speciális követelmény teljesülése

Óvás benyújtására a verseny utolsó gyakorlat után 20 percig van lehetőség. Óvni papír alapon lehet, a rendelkezésre álló szabványdokumentumon, díjfizetés ellenében (5.000 Ft). Ha az óvást elfogadják, az óvási díj visszajár.

Az óvás díja a versenyrendezőt illeti, amennyiben az óvás az elbírálást követően nem kerül elfogadásra, aki erről számlát köteles kiállítani. Az óvásról a vezető és a nehézségi bíró(k) közösen döntenek.

Videó bíró a versenyen nem biztosított, így óvás esetén, ha szükséges, az óvó félnek kell olyan videó bizonyítékkal szolgálnia, ami megközelítőleg a bírók szemszögéből mutatja a kérdéses elemet.

## 6. Díjazás és egyéb költségek

Valamennyi korcsoportban és versenyszámban a résztvevők oklevelet kapnak, az 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

A korcsoport versenykövetelményeinek nem teljesítése esetén az egység helyezése illetve pontszáma semmilyen rangsorba illetve minősítésbe nem számít bele, ugyanakkor a sportolók az eredményhirdetést követően, a fair play szellemében a helyezésüknek megfelelő díjazásban részesülnek.

A vagyoni értékű jogok értékesítésének felelőse a verseny rendezője. Ezért a teremben elhelyezendő reklámhordozók ügyében a rendezővel kell felvenni a kapcsolatot

A részvétellel kapcsolatos költségek a résztvevő egyesületeket terhelik.

## 7. Személyiségi jogok

A MATSZ Akrobatikus Torna szakágának rendezvényein résztvevők elfogadják, hogy a rendezvényeken a szakág számára (honlap, papír és digitális kiadványok) kép – és hangfelvétel készülhet, amelyen feltűnhetnek, de ezzel kapcsolatban semmilyen követeléssel nem léphetnek fel sem a MATSZ, sem az Akrobatikus Torna szakág felé.

## 8. Külföldi versenyen történő indulás

Külföldi versenyek tekintetében megkülönböztetünk kiemelt, és nem kiemelt versenyeket, melyekre eltérő szabályok vonatkoznak. A kiemelt versenyek körét az adott évben a vezetőség jelöli ki.

Minden külföldi verseny esetén az utazásról az egyesületnek bejelentési kötelezettsége van a MATSZ, a vezetőség, a bírói bizottság felé. A verseny után legkésőbb két héttel beszámolót ír az edző (és a bíró, ha volt) a szakmai tapasztalatairól, melyet a verseny jegyzőkönyvével együtt az Edzői és Bírói Bizottságnak, a vezetőség tagjainak és az egyesületi vezetőknek kell elektronikusan elküldeni.

Ezen szabályok betartása mellett nem kiemelt versenyre bármelyik egység utazhat.

Kiemelt versenyeken csak olyan egységek indulhatnak automatikusan, akik hazai versenyen az adott kategóriában és felállásban már versenyeztek.

Egyéb esetben a szakági vezetőségnek kell jelenteni a szándékot véleményezésre.

2022. év kiemelt versenyei: Világbajnokság, Világkupák, valamint a felnőtt korosztály részére rendezett világkupákkal egy időben és azonos versenyen rendezett nemzetközi korosztályos versenyek.

A külföldi versenyen való indulás, amennyiben a kategória egyezik azzal, amiben az egység itthon versenyzik, beszámít a hazai minősítésbe, még akkor is, ha a külföldi versenyen a részszabályok eltérőek.

A visszaversenyeztetés szabályai külföldi versenyekre nem vonatkoznak.

## 9. Korosztályok, korcsoportok, kategóriák

A magyarországi versenyrendszerben megkülönböztetünk pontszerző és nem pontszerző korcsoportokat. Ennek megfelelően a korcsoportokat és korhatárokat a következő táblázat tartalmazza:

### Pontszerző korcsoportok

Korcsoport	Korhatár
Gyermek (7-13)	2009-2015
Serdülő (9-15)	2007-2013
Youth (8-15)	2007-2014
Ifjúsági (11-17)	2005-2011
Ifi-Felnőtt (11-18+)	-2011
Age Group 11-16	2006-2012
AGG 12-18	2004-2011
AGG 13-19	2003-2010
Felnőtt I. (Senior)	-2008

Minden korcsoportban 5 kategória kerül megrendezésre:

**Női páros (N2) Férfi páros (F2) Vegyes páros (V2) Női hármas (N3) Férfi négyes (F4)**

## 10. Egységek összeállítására, korcsoportválasztásra vonatkozó szabályok

- Egy adott összeállítású egység a korcsoportok között csak felfelé léphet, visszafelé nem.
- Egységváltásnak számít párosoknál egy, hármasoknál két tag cseréje.
- Egy adott egység gyermekkorcsoportban maximum két naptári évben indulhat.
- Hármasból, illetve négyesből két tag kiválásával alkotott páros indítása nem megengedett ugyanazon verseny keretében.
- Adott sportoló saját maga ellen nem nevezhető.
- Egy felső két különböző korcsoportban nem indulhat fősőként egy adott versenyen belül (az OB-n sem, hiába kvalifikált két különböző korcsoportban)
- Egy felső indulhat alsóként egy adott versenyen belül, de maximum 2 korcsoporttal lejjebb/feljebb (Youth és Serdülő egy korcsoportnak számít ebből a szempontból – pl. 11-16-os főső Gyermekek korcsoportban tartóként versenyezhet azon az adott versenyen).

## 11. A korcsoportok specifikus hazai szabályai

A hazai korcsoportoknál a gyakorlatok összeállításában és elbírálásában vannak a nemzetközi előírásoktól eltérő rendelkezések (pl. elemszámok, magasságkülönbségért járó levonás, stb.). Nemzetközi korcsoportok esetén is vannak kivételek. Ezekről jelen szabályzat rendelkezik.

Magasságmérés a nemzetközi szabályoktól eltérően minden korcsoportban csak kérdéses esetben történik. Az edzőnek kötelessége a gyakorlat rajzon kitölteni a magasságkülönbségre vonatkozó részt az alábbiak szerint: „**NINCS**”, „**VAN**” (ha van, akkor mennyi?), vagy „**MAGASSÁG MÉRÉST KÉREK**” (ezt csak akkor van lehetősége az edzőnek feltüntetni a rajzon, ha nem tudja egyértelműen meghatározni a levonás mértékét és ehhez a szakág/bírók segítségét kéri). Az edzőnek lehetősége van a helyszínen, a szakág által biztosított eszközzel elvégezni a mérést, de legkésőbb 1 órával a verseny előtt szerepeltetni kell a rajzon az eredményt.

Az engedélyezettnél nagyobb magasságkülönbséget az edző felelőssége feltüntetni a gyakorlatrajzon, FIG korcsoportokban a FIG Pontozási és Korosztályos szabályzatnak megfelelő levonásokat alkalmazva, míg haza korcsoportokban a FIG 11-16 korosztály levonásait kell figyelembe venni.

Amennyiben az edző elmulasztotta feltüntetni a levonást a rajzon, a levonás alkalmazásán felül 0.5 büntetés is jár gyakorlatonként.

## 12. Hazai korcsoportok:

### 12.1. Gyermekek Korcsoport

**Korhatár:** 7 – 13 év

**Gyakorlat:** Statikus, max. 2.00 perc (120mp)

**Max pontszám:** 30.00 (Technika 2 x 10.0 + Művészi 10.0)

#### Párosok és Csoportok:

- Minimum 3 különálló statikus elem párosoknál és 3 különálló gúla csoportoknál kötelező a csatolt elemtáblázatból (1. melléklet)
- Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó piramisért / elemért 1.0** büntetés jár.
- A gyakorlatban lennie kell 4db 3mp-es statikus tartásnak,
  - Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó elemért 1.0** büntetés jár
- A gyakorlatokban minden tagnak 3db egyéni elemet kell bemutatnia.
  - Ha ezt a Speciális Követelményt nem teljesítik, 1.0 levonás jár.

#### Korlátozások:

- Az egyéni elemeket a **csatolt** I-es kategóriás egyéni elemek táblázatából kell kiválasztani, az elemek lehetnek különbözőek, de azonos típusúaknak (pl. hajlékonysági) kell lenniük. Az egyéni elemeket **egyszerre** kell végrehajtani.
- Maximum 1 átmenet lehet a gyakorlat során 3mp tartásból 3 mp tartásba.
- Csoportoknál minden gúlát másik sorból kell választani

### 12.2. Serdülő korcsoport

**Korhatár:** 9-15év

**Gyakorlat:** Kombinált 2.30 perc

**Max. pontszám:** 30.50 / gyakorlat (Technikai 2 x 10.00, Művészi 10.00 + Nehézségi 0.5)

#### - **Nehézségi érték:**

Az AGG 11-16-os korcsoport kötelező elemtáblázatából kiválasztott elemekért lehet plusz tizedeket kapni, melyek összege határozza meg a gyakorlat nehézségi értékét, **maximum 0.5 értékben.**

Nehézségi érték	kapott érték
0.0	0.0
0.1	0.1
0.2	0.2
0.3	0.3
0.4	0.4
0.5 or more	0.5

#### Párosok: 3 statikus és 3 dinamikus elem

- Minden párosnak kötelező 1 statikus és 1 dinamikus elemet az AGG 11-16-os korcsoport kötelező elemtáblázatából választani.
  - Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó elemért 1.0** büntetés jár.
- 2 statikus és 2 dinamikus szabadon választott elemet a Nehézségi Elemtáblázatból (TOD).
  - Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó elemért 1.0** büntetés jár.

### **Csoportok:** 2 különálló gúla és 3 dinamikus elem

- a. A csoportoknak kötelező 1 statikus és 1 dinamikus elemet az AGG 11-16-os korcsoport kötelező elemtáblázatából választani
  - Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó elemért** 1.0 büntetés jár
- b. 1 statikus és 2 dinamikus szabadon választott elemet kell bemutatni az Nehézségi Elemtáblázatból (TOD).
  - Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó elemért** 1.0 büntetés jár.

### **Egyéni elemek:**

Az egység minden tagjának 3 egyéni elemet kell bemutatnia. (szaltó nem kötelező)

- Ha ezt a speciális követelményt nem teljesítik, akkor 1.0 levonás jár.

### **Korlátozások:**

- 1db egyéni elem az I-es kategóriából, 1db egyéni elem a II kategóriából és 1db szabadon választott egyéni elem a kötelező elemtáblázat I vagy II kategóriájából.
- Az egyéni elemek lehetnek különbözőek, de **egyszerre** kell bemutatni azokat.
- Az egyéni elemek nem kapnak nehézségi értéket.
- Az ugrássoroknak lendületből kell történnie (nekifutás, vagy egyéni ugrás/ rundel...)
- A szabadon választott elemeknél ügyelni kell arra, hogy az elemek nehézségi értéke beleessen az alábbi táblázatban megadott sávokba.

<b>Kategória</b>	<b>Statika</b>	<b>Dinamika</b>	<b>Egyéni elemek</b>
Női párosok	Min. 1- Max. 9	Min. 1- Max. 14	Min. 1- Max. 10
Férfi párosok	Min. 1- Max. 9	Min. 1- Max. 14	
Vegyes párosok	Min. 1- Max. 9	Min. 1- Max. 14	
Női hármasok	Min. 4- Max. 16	Min. 1- Max. 14	
Férfi négyesek	Min. 4- Max. 16	Min. 1- Max. 10	
*A női párosokra és hármasokra általánosan használt együttható nem érvényes a 11-16-os korcsoportra.			

### **Általános rendelkezések a Gyermekek és Serdülő korcsoportoknál**

- Az elemeket a bírók felé, jól láthatóan kell bemutatni, ellenkező esetben a technikai kivitelből 0,1 levonás alkalmazandó.
- Az egyéni egyensúlyi elemeket 3 másodpercig kell kitartani.
- A lendület nélkül végrehajtott hajlékonysági elemeket 2 másodpercig kell kitartani.
- A hidat, mint lazasági elemet, zárt vagy maximum csípőszéles, nyújtott lábbal lehet bemutatni. Ellenkező esetben az elem kihúzásra kerül.
- Minden tarkóállást, fejállást, mellre gördülést, támasztott kézállást zárt, nyújtott lábbal kell végrehajtani. Ellenkező esetben az elem kihúzásra kerül.
- Az ülőtartásokat **a hazai kategóriákban** csak nyújtott lábbal lehet végrehajtani. Ellenkező esetben az elem kihúzásra kerül.

## 12.3. Ifjúsági Korcsoport

**Korhatár:** 11-17 év

(egyik tartó partner min. 15 éves legyen, max. 5 év korkülönbség lehet a partnerek között)

**Gyakorlat:** Kombinált, 2.30 perc

**Max. pontszám:** 30.50 v. 30.60 / gyakorlat (Technikai 2 x 10.00, Művészi 10.00 + Nehézségi 0.5, vagy 0.6)

A gyakorlatot az **AGE GROUP 12-18** szabályzata alapján kell összeállítani, azzal a kivétellel, hogy a gyakorlatok nehézségi értéke a következőképpen van meghatározva:

**Nehézségi érték:**

- Párosoknál: min.30 - max. 50
- Csoportoknál: min. 40 - max. 60

**Speciális követelmények:**

1. Minimum 3 statikus tartásnak és 3 dinamikus elemnek kell lennie a gyakorlatban, melyek értéke minimum 1.
  - Ha ez a Speciális követelmény nem teljesül 1.0 pont levonás jár minden hiányzó elemért.
2. Minimum 1 elkapásnak lennie kell a gyakorlatban.
  - Ha ez a Speciális követelmény nem teljesül 1.0 pont levonás jár a hiányzó elkapásért.
3. A fölsőnek be kell mutatnia 1 támasztás nélküli kézállást, mely bármelyik pozícióban lehet a kézállásokat tartalmazó táblázatból. Ezt a speciális követelményt nem teljesítheti a fölsőként dolgozó középső.
  - Ha ez a speciális követelmény nem teljesül 1.0 pont levonás jár.
4. Az egység minden tagjának 3 egyéni elemet kell bemutatnia.
  - Ha ezt a Speciális Követelményt nem teljesítik, 1.0 levonás jár.

### Korlátozások

Minden a Statikus és a Dinamikus gyakorlatokra bevezetett korlátozás érvényes.

**Statikában:**

- Egy gyakorlaton belül a felső ugyanazért a pozícióért nehézségi értéket kaphat:
  - kétszer statikus tartásért
  - kétszer átépítés közben

Párosoknál:

- A tartók/alsók nem ismételtetik meg egy gyakorlatban ugyanazt az átmenetet / bemenetet, a felső pozíciójától függetlenül.
- A felső csak egyszer változtathat helyzetet az alsó átmenete alatt.
- Az alsó és felső átmenet közben nem változtathatja meg az alátámasztási pontját.
- Maximum 4 nehézségi értékkel bíró elemet lehet összekötni, vagy közvetlenül egymás után bemutatni.

Csoportoknál:

- Egy gúlában, vagy egy átmenetes gúlában, ahol, maximum 3 alsó alapgúla engedélyezett, nehézségi értéket maximum 4db 3 mp-es kitartás kaphat, a következő

kivétellel: 2-es kategóriás alapgúlánál (2 fős dolgozik) maximum 3 statikus kitartás engedélyezett.

- Az 1-es kategóriás piramisokban csak 1x lehet átmenet az alapgúlában.
- nehézségi értéket csak 1x kaphat azonos dobozban levő gúla az egész gyakorlat során. Az olyan átépített gúlánál, ahol az alapgúla ugyanabban a dobozban vannak, legmagasabb értékkel bírót kell megadni.
- Az egynél több alapgúlájú elemeknél az első alapgúla kategóriája határozza meg a gúla kategóriáját.
- A 2-es kategóriájú gúlaiban két felső dolgozik. Ebben a kategóriában lehetséges, hogy csak az egyik felső végez átmenetet, és ezért meg is kapja az átmenet és az új statikus tartás nehézségi értékét, akkor is, ha a másik felső és az alsó helyzete változatlan. Ha azonban a másik felső nem végez átmenetet, csak egyszer kapja meg a statikus tartásának nehézségi értékét. (Az alsó helyzetéért szintén csak egyszer jár nehézségi érték).
- Ha a partnerek egyszerre mozognak, akkor az egy átmenetnek számít. Ha azonban különböző időben mozognak, akkor mozgásuk különböző átmenetnek számít. (Pl. ha először a felső, majd a középső, majd az alsó végez átmenetet, akkor ez 3 átmenet)

#### Átépített Gúla:

- A nehézségi elemtáblázatban változnia kell, hogy melyik dobozban van az elem. Az elem értékelésekor mindegyik alapgúla értéke megadható. (max. 3 alapgúla)
- Az átmenetért csak akkor jár nehézségi érték, ha 3mp statikus pozícióból 3mp statikus pozícióba mennek.
- Átépítések alatt egyik partner sem jöhet le a gúlából a talajra, vagy mehet a talajról a gúlára.

#### Átmenet közben a felső:

- Lehet értékkel bíró pozícióban
- Lehet értékkel nem bíró pozícióban is
- Átmehet (értékkel vagy érték nélkül) a következő statikus helyzetbe

#### Átépített alapgúlánál:

- Amikor a felső nem változtat helyzetet az átépítés alatt, a kezdő pozíció alapján kapja a felső a nehézségi értéket.
- Nem szükséges, hogy a felső ugyanazt a pozíciót tartsa az átmenet közben és az átmenetet követő gúlán. Pl. a felső lehet az átmenet közben terpeszlőben, majd kiemel kézállásba és azt tartja meg 3mp-ig.
- Amikor a felső helyzetet változtat az átépítés közben, a nehézségi értéket az alábbi módon számoljuk:
  - a felső kezdő pozíciójának értéke
  - + átmenetének értéke
  - + az átépítés értéke
  - + a felső véghelyzetének értéke és alsó statikus tartás értéke
- Ha a felső értéket nem érő pozícióban van az átmenet közben, akkor a felső nehézségi értéke nulla (0) DE az alsók átmenetének értékét megkapják.

- A felső az átépítés közben nem használhat plusz, vagy másik alátámasztási pontot, különben az átmenet nem kap értéket.

#### **Dinamikában:**

- maximum 2 leugrás számít bele a nehézségi értékbe
  - Maximum 3 vízszintes elkapási helyzet számít bele a nehézségi értékbe (ölbe, kézbe, stb.) Belengetés és ágyúgolyó kezdő és befejező pozíció NEM számít vízszintes pozíciónak.
  - Maximum 3 kötés kaphat nehézségi értéket egy gyakorlatban
  - Maximum 3 azonos kezdőhelyzet számít bele a nehézségi értékbe
- Kivételek:
- Knótról dobás nincs maximalizálva a csoportoknál
  - Maximum 4-szer lehet franciából („half arm”) dobni nehézségi értékért párosoknál
- Maximum 4 elemet lehet egybekötni akár szériában akár közvetlenül egymás után. Tempóra dobás (az elemeket közvetlen egymásutánban kell végrehajtani megállás, illetve további előkészítés nélkül az elemek között.)
  - Maximum 5 talajra érkezésért lehet (Leugrások PLUSZ átdobások együtt) nehézségi értéket kérni.

#### Csoportoknál:

- Mind a 3 társnak aktívan részt kell vennie az elem végrehajtásában ahhoz, hogy az elemért nehézségi értéket kapjanak.

Pl.: ha az egyik alsó társ átdobja a másiknak a felső társat, akkor kaphat érte nehézségi értéket. Érkezések asszisztálása nem számít aktív szerepnek. Az ilyen elemek nem számíthatók be a Speciális Követelmények teljesítéséhez, és nem jár értük nehézségi pont.

#### Férfi négyes egységekre vonatkozó további korlátozások

- Ugyanazon elem végrehajtása 2x különbözőnek számít akkor, ha egyik esetben történik párcsere a levegőben töltött idő alatt, míg másik esetben nem.
- Csak 1 olyan dobásért jár nehézségi érték, ahol 3-an együtt dobják el a felső társat.
- Csak 1 olyan elkapás számítható be a nehézségi értékbe, ahol 3-an kapják el a felsőt.
- Csak 1 vízszintes elkapás értékelhető (változatoktól függetlenül)
- Csak 1 olyan elem hajtható végre férfi négyeseknél nehézségi értékért, amiben egyszerre két párosként dolgoznak. A páros elem nehézségi értékét összeadják és elosztják 2-vel. (Értékük a Nehézségi Elemtáblázat párosokra vonatkozó része tartalmazza.)
- Csak 1 olyan elem számít be a nehézségi értékbe, amelyben csak 3-an aktívak és a negyedik társ nem vesz részt az elem végrehajtásában. A leugrásban való leérkezés segítése NEM számítható aktív részvételnek az elem során!

#### **Egyéni elemek**

- Az egyéni elemeket a tagoknak egyszerre kell végrehajtaniuk, de azok lehetnek különbözőek.



## 12.4. Ifi-felnőtt Korcsoport

**Korhatár:** 11-18+ év (egyik tartó partner min. 17 éves legyen)

**Gyakorlat:** Kombinált, 2.30 perc

**Max. pontszám:** 30.00 (Technikai 2 x 10.00, Művészi 10.00) + Nehézségi érték

A gyakorlatot az **AGE GROUP 12-18** szabályzata alapján kell összeállítani. (Lásd. Ifjúsági korcsoport)

## 13. Nemzetközi korcsoportok

### 13.1. Youth Korcsoport\*

**Korhatár:** 8 – 15 év

**Gyakorlat:** kombinált, max. 120 másodperc

**Max pontszám:** 30.50 (Technika 2 x 10.0 + Művészi 10.0 + Nehézségi 0.5)

**Maximális korkülönbség:** 6 év

**Általános követelmények:** Szaltó és a felső által végrehajtott kézállás nem kötelező

A gyakorlatok összeállítása:

**Párosoknál:**

- **4 kötelező társas elem:** a FIG AGG 11-16- korosztályos elemtáblázatból kell 2 statikus és 2 dinamikus elemet választani, melyek a nehézségi értéket adják, maximum 0.5 értékben. Ennél magasabb értékben is bemutatathatók elemek, de nem jár értük plusz pont.

Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó elemért** 1.0 büntetés jár

- **2 szabadon választott társas elem:** 1 statikus és 1 dinamikus elem, melyeket a FIG Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból lehet választani. Lehet szabadon választott elemet a FIG AGG 11-16- korosztályos elemtáblázatából is választani, viszont más sorból, mint amelyikből a kötelező elemet választották!

Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó elemért** 1.0 büntetés jár

- **3 egyéni elem,** melyek közül az egyiknek 1 Agility, vagy 1 Tumbling –nak kell, hogy legyen.

Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó elemért** 1.0 büntetés jár

**Női hármasoknál és Férfi négyeseknél:**

- **3 kötelező társas elem:** a FIG AGG 11-16- korosztályos elemtáblázatból kell 1 statikus és 2 dinamikus elemet választani, melyek a nehézségi értéket adják, maximum 0.5 értékben. Ennél magasabb értékben is bemutatathatók elemek, de nem jár értük plusz pont.

Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó elemért** 1.0 büntetés jár

- **2 szabadon választott társas elem:** 1 statikus és 1 dinamikus elem, melyeket a FIG Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból lehet választani. Lehet szabadon választott elemet a FIG AGG 11-16- korosztályos

elemtáblázatából is választani, viszont más sorból, mint amelyikből a kötelező elemet választották!

Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó elemért** 1.0 büntetés jár

- **3 egyéni elem**, melyek közül az egyiknek 1 Agility, vagy 1 Tumbling –nak kell, hogy legyen.

Ha ez a speciális követelmény nem teljesül, **minden hiányzó elemért** 1.0 büntetés jár

### **Korlátozások:**

A szabadon választott elemeknél ügyelni kell arra, hogy az elemek nehézségi értéke beleessen az alábbi táblázatban megadott sávokba.

<b>Kategória</b>	<b>Statika</b>	<b>Dinamika</b>	<b>Egyéni elemek</b>
Női párosok	Min. 1- Max. 9	Min. 1- Max. 14	Min. 1- Max. 10
Férfi párosok	Min. 1- Max. 9	Min. 1- Max. 14	
Vegyes párosok	Min. 1- Max. 9	Min. 1- Max. 14	
Női hármasok	Min. 4- Max. 16	Min. 1- Max. 14	
Férfi négyesek	Min. 4- Max. 16	Min. 1- Max. 10	
*A női párosokra és hármasokra általánosan használt együttható nem érvényes a 11-16-os korcsoportra.			

- Maximum 3 leugrást lehet végrehajtani, de csak 2 leugrásért jár nehézségi érték
- Minden dinamikus elemből történő érkezést az alsónak el kell kapnia, aminek az értéke nagyobb mint 1. Ha nem kapja el az alsó 0,5 levonást von maga után minden alkalommal. Kivétel: az ágyúgolyó és az 5/4 gainer szaltó ölből dobva.
- Női hármasoknál maximum 3 vízszintes elkapás engedélyezett.
- A férfi négyesek 1 vízszintes elkapást mutathatnak be a kötelező elemtáblázatból és 1 vízszintes elkapást a FIG nehézségi elem táblázatából.
- Minden egység használhat egyszerű építéseket, átmenteket, kötéseket, elkapásokat, ledobásokat. Ezeket nem kell a gyakorlatrajzon feltüntetni.

Ezeket az elemeket:

- a nehézségi elem táblázatból kell kiválasztani,
  - nem haladhatják meg az 5 nehézségi értéket,
  - nem haladhatják meg a  $\frac{3}{4}$  forgatást és a 360 fokos csavart.
- Fejlesztési szempontok miatt minden statikus és dinamikus elemben a kézállás végrehajtható a lábak terpesz, zárt tartásával, vagy egyéb tartással, ami megengedett a ToD szerint. A gyakorlatrajzon az egyéni lábtartást nem kell jelezni.
  - Az elemeket, amelyek alacsony tartásból magasba történnek, mint ahogy az a kötelező elemtáblázatban le van rajzolva, először alacsony tartásba majd onnan kitolva magasba egy mozdulattal kell végrehajtani, de az alacsony tartásnak is szerepelnie kell a mozdulat sorban.

\*A vezetőség fenntartja a változtatásjogát ebben a korcsoportban, mert mindenkor a nemzetközi Youth szabályzathoz szeretné igazítani.

## 13.2. AGG 11-16, AGG 12-18, Junior 13-19, Felnőtt

A FIG Pontozási Szabályzat minden rendelkezése érvényes.

### Kivétel:

- Korcsoportok korhatárai eltérnek, lásd a 9. pontban a korcsoportok részletezésénél.
- Nem engedélyezett AGG 11-16-ban az 5 évnél nagyobb korkülönbség, AGG 12-18, és Juniorban a 6 év korkülönbség.
- AGG 12-18, Junior és Felnőtt korcsoportokban az induláshoz minimális nehézségi pontszám elérése szükséges, az alábbi táblázat szerint:

Korcsoport	Statikus gyakorlat	Dinamikus gyakorlat	Kombinált gyakorlat
Age group 12-18	30	30	40
Junior (13-19)	40	40	50
Felnőtt	60	60 / Női páros 50	60

## 14. Magyar Bajnoksággal kapcsolatos rendelkezése

A magyar bajnokságon való indulás jogát az „Akrobatikus Torna Szakág Magyar Bajnokság KVALIFIKÁCIÓS RENDSZERE 2022.” szabályzatban foglaltak alapján lehet megszerezni.

**Jóváhagyva: Akrobatikus Torna Szakági Vezetősége által**